

Simple Holter® 行動記録メモ

シンプルホルター

フリガナ		患者 ID	入院・外来		
氏名	様	性別	男・女	年齢	歳

必ずご記入ください。(24時間表記)

記録開始	20 年 月 日	ご施設名(連絡先) TEL - -
	時 分	
返却日	月 日 時 分 ごろ ご来院ください	医師名

■ 検査に当たっての注意事項 ■

■ 普段の生活で

ホルター心電図とは、あなたの1日の心電図を記録する検査です。検査中はいつもと同じ生活をするよう心がけてください。



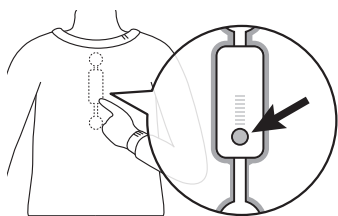
■ 入浴について

- 検査中に入浴・シャワーが可能です。その場合、記録器に直接シャワーを当てないように注意してください。
- 入浴剤、アロマオイルを使用しないでください。
- シャンプー・リンス・石鹸・ボディソープは使用できますが、それ以外の洗浄剤は使用しないでください。
- 入浴の場合は 40℃未満では 15 分以内、40℃以上 45℃未満では 10 分以内にしてください。



■ イベントボタン

検査中に自覚症状があったときは、記録器のイベントボタンを押してください。



■ 記録器等の取扱い

検査中、記録器には、イベントボタンを押すとき以外は触れないでください。低周波治療器は使用しないでください。肩掛けカバンのベルト等が記録器に当たらないように注意してください。



■ 寝るとき

電気毛布は使用しないでください。うつぶせ寝はしないようにしてください。



■ 行動記録メモ

行動記録メモは、心電図を診断する上で重要な情報です。行動や自覚症状とその時刻を記入例を参考に記入してください。

Simple Holter® 行動記録メモ											
時間	活動	自覚症状	イベント	備考	時間	活動	自覚症状	イベント	備考	時間	活動
00:00					00:00					00:00	
00:15					00:15					00:15	
00:30					00:30					00:30	
00:45					00:45					00:45	
01:00					01:00					01:00	
01:15					01:15					01:15	
01:30					01:30					01:30	
01:45					01:45					01:45	
02:00					02:00					02:00	
02:15					02:15					02:15	
02:30					02:30					02:30	
02:45					02:45					02:45	
03:00					03:00					03:00	
03:15					03:15					03:15	
03:30					03:30					03:30	
03:45					03:45					03:45	
04:00					04:00					04:00	
04:15					04:15					04:15	
04:30					04:30					04:30	
04:45					04:45					04:45	
05:00					05:00					05:00	
05:15					05:15					05:15	
05:30					05:30					05:30	
05:45					05:45					05:45	
06:00					06:00					06:00	
06:15					06:15					06:15	
06:30					06:30					06:30	
06:45					06:45					06:45	
07:00					07:00					07:00	
07:15					07:15					07:15	
07:30					07:30					07:30	
07:45					07:45					07:45	
08:00					08:00					08:00	
08:15					08:15					08:15	
08:30					08:30					08:30	
08:45					08:45					08:45	
09:00					09:00					09:00	
09:15					09:15					09:15	
09:30					09:30					09:30	
09:45					09:45					09:45	
10:00					10:00					10:00	
10:15					10:15					10:15	
10:30					10:30					10:30	
10:45					10:45					10:45	
11:00					11:00					11:00	
11:15					11:15					11:15	
11:30					11:30					11:30	
11:45					11:45					11:45	
12:00					12:00					12:00	
12:15					12:15					12:15	
12:30					12:30					12:30	
12:45					12:45					12:45	
13:00					13:00					13:00	
13:15					13:15					13:15	
13:30					13:30					13:30	
13:45					13:45					13:45	
14:00					14:00					14:00	
14:15					14:15					14:15	
14:30					14:30					14:30	
14:45					14:45					14:45	
15:00					15:00					15:00	
15:15					15:15					15:15	
15:30					15:30					15:30	
15:45					15:45					15:45	
16:00					16:00					16:00	
16:15					16:15					16:15	
16:30					16:30					16:30	
16:45					16:45					16:45	
17:00					17:00					17:00	
17:15					17:15					17:15	
17:30					17:30					17:30	
17:45					17:45					17:45	
18:00					18:00					18:00	
18:15					18:15					18:15	
18:30					18:30					18:30	
18:45					18:45					18:45	
19:00					19:00					19:00	
19:15					19:15					19:15	
19:30					19:30					19:30	
19:45					19:45					19:45	
20:00					20:00					20:00	
20:15					20:15					20:15	
20:30					20:30					20:30	
20:45					20:45					20:45	
21:00					21:00					21:00	
21:15					21:15					21:15	
21:30					21:30					21:30	
21:45					21:45					21:45	
22:00					22:00					22:00	
22:15					22:15					22:15	
22:30					22:30					22:30	
22:45					22:45					22:45	
23:00					23:00					23:00	
23:15					23:15					23:15	
23:30					23:30					23:30	
23:45					23:45					23:45	
24:00					24:00					24:00	

